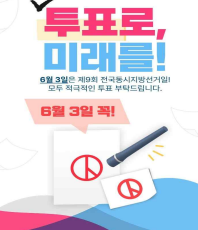



	1일(월)	2일(화)	3일(수) 제9회 전국동시지방선거	4일(목)	5일(금)	6일(토) 현충일
오전간식	<b>H</b> 바나나	누룽지죽		두유아몬드죽⑤	<b>H</b> 씨없는포도	대한민국은 평화를 잊지 않습니다 <b>현충일</b> 
점심	찰쌀밥 <b>복엇국</b> ⑤⑥ <b>옛날소시지전+케첩</b> ①⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 감자채피망볶음⑤ 깍두기⑨	쌀밥 <b>미역미소장국</b> ⑤⑥ 쇠고기채소볶음⑤ 머위대나물⑤⑥ 배추김치⑨		흑미밥 애호박전국⑨ <b>안배운오삼물고기</b> ⑤⑥⑩⑫⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	찰쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 차돌숙주볶음⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	<b>물만두+양념장</b> ⑤⑥⑩	슈크림빵①②⑥/우유②		간장비빔국수⑤⑥	프렌치토스트①②⑤⑥	
열량(Kcal)/단백질(g)	659/25	802/24		727/26	746/24	
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/1 옛날소시지전: 돼지고기( 국내산 )					

	8일(월)	9일(화)	10일(수)	11일(목)	12일(금)	13일(토)
오전간식	H 키위	새우죽⑨	H 사과	당근죽	H 배	표고버섯죽
점심	쌀밥 <b>갈비탕+소면</b> ⑥⑯ 들기름두부구이 +양념장⑤⑥ 브로콜리나물 깍두기⑨	기장밥 무채국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨	열무비빔밥⑤⑥ 달걀찜국① 제육볶음⑤⑥⑩ 깍두기⑨	쌀밥 맑은콩나물국⑤ <b>삼치엇장조림</b> ⑤⑥ 참나물유자청무침 깍두기⑨	수수밥 양파된장국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥ <b>게맛살샐러드</b> ①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	삼색주먹밥①⑤ 미니우동⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	멸치김가루주먹밥⑤	H 찜감자/우유②	카스테라①②⑥/우유②	<b>수제비국</b> ⑤⑥	미숫가루우유②⑤	딸기잼식빵①②⑤⑥
열량(Kcal)/단백질(g)	734/24	661/34	675/26	644/25	672/28	656/23
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/12 떡갈비채소볶음: 돼지고기( 국내산, 외국산: 미국, 스페인, 캐나다 ) 게맛살샐러드: 게살(냉동연육84%,외국산: 미국, 인도, 베트남)-가공품의 원료명이 연육·어육·잡어 등 복합원재료 표시는 생략가능 (표기대상: 명태, 조기, 오징어, 꽃게 등)					

	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)	19일(금) 단오	20일(토)
오전간식	H 수박	참치죽	H 씨없는포도	미역죽	H 바나나	잼죽⑨
점심	차조밥 <b>견새우아육국</b> ⑤⑥⑨ 돼지고기부추볶음 ⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 안배운육개장⑤⑥⑯ <b>달걀장조림</b> ①⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨	후리가개밥⑤ 냉메밀국수③⑤⑥ <b>치킨너겟</b> ①②⑤⑥⑮ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 맑은김치국⑤⑨ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑯ 도라지나물 깍두기⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ <b>가자미구이</b> +데리야끼소스⑤⑥ <b>청포묵김무침</b> ⑤⑥ 깍두기⑨	마파가지덮밥⑤⑥ 청경채연두부탕⑤ 배추김치⑨
오후간식	크림스파게티②⑥	H 찜고구마/우유②	현앙곰빵①②⑥/우유②	유부초밥⑤	한케이크①②⑥	치즈스틱①②⑤⑥
열량(Kcal)/단백질(g)	725/24	768/29	716/25	838/28	698/28	643/24
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/16 참치죽: 참치(가다랑어: 원양어산 ) 6/17 치킨너겟: 닭고기( 국내산 )					

	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	27일(토)
오전간식	H 키위	영양닭죽⑮	H 자두	찰쌀쇠고기죽⑤⑥⑯	H 사과	브로콜리죽
점심	쌀밥 <b>복엇국</b> ⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰쌀밥 유부장국⑤⑥ <b>함박스테이크</b> ①⑤⑥⑩⑫ 마카로니샐러드①⑤ 깍두기⑨	파인애플새우볶음밥 ⑤⑨⑯ 감자맑은국⑤⑥ <b>탕수육+소스</b> ①⑤⑥⑩ 배추김치⑨	쌀밥 근대국⑤⑥ <b>명태살전</b> ①⑤⑥ 숙주나물무침 깍두기⑨	쌀밥 <b>배추당면국</b> ⑤⑥⑨ 돼지고기갯잎볶음 ⑤⑥⑩ <b>미역초무침</b> ⑤ 깍두기⑨	꼬마김밥⑤⑥ 잔치국수①⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	<b>만둣국</b> ①⑤⑥⑩	H 찜단호박/우유②	소보로빵①②④⑥/우유②	볶음우동⑤⑥	고구마맛탕⑤/우유②	스크램블로닝빵①②⑤⑥
열량(Kcal)/단백질(g)	654/31	681/26	704/28	717/27	688/24	666/21
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/23 함박스테이크: 돼지고기( 국내산, 외국산: 미국, 스페인, 캐나다 ) 6/24 탕수육: 돼지고기( 국내산 )					

	29일(월)	30일(화)	HAPPY BIRTHDAY	『식단 이용 시 참고사항』		
오전간식	H 방울토마토⑫	버섯죽	H 수박	1. 매 주 수요일은 한 그릇 요리 세트 메뉴로 제공됩니다. 2. H : 자연식 3. 조리·배식 시 <b>유의사항을 참고하세요.</b> 4. 이달의 가장맛친구: <b>미역(2일, 18일, 26일)</b> ※ <b>죽에 들어가는 견과류 및 콩류, 옥수수는 갈아서 제공바랍니다.</b> <b>◆ 알레르기 유발식품</b> ①알류(가공류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲샐러드 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. <b>★ 가공식품 및 식재료 수급으로 인해 일괄표시한 원산지외 다르게 제공된 원산지를 메뉴별로 별도 표기합니다.</b>		
점심	수수밥 오이냉국⑤⑥ 쇠고기산적⑤⑥⑯ 어묵채소볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 근대맑은국⑤⑥ <b>잘게썬주꾸미채소볶음</b> ⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	찰쌀밥 <b>조갯살미역국</b> ⑤⑥⑯ 치즈달걀비②⑤⑥⑮ 브로콜리초무침 깍두기⑨			
오후간식	부추전①⑤⑥	H 찜감자/우유②	케이크①②⑤⑥/우유②			
열량(Kcal)/단백질(g)	713/24	640/29	658/29			
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/29 어묵채소볶음: 어묵( 냉동연육84%, 외국산: 미국, 인도, 베트남 )-가공품의 원료명이 연육·어육·잡어 등 복합원재료 표시는 생략가능 (표기대상: 명태, 조기, 오징어, 꽃게 등)					

◆ 기장군청 무상 급간식 지원원료 품: 백미, 한우불고기, 감자, 토마토, 오이, 멸치(다시멸치)

◆본 식단은 식재료의 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.

원산지 일괄 표시	쇠고기			돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
	한우						두부류	콩국수	콩비지
	국내산			국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀, 찌 쌀)			수산물			배추김치		
	밥	죽	누룽지	오징어	명태	주꾸미	배추	고춧가루	
	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	베트남산	국내산	국내산	